

Abstrak

HUBUNGAN PENGGUNAAN AKUN KESEHATAN DI MEDIA SOSIAL TERHADAP PERILAKU HIDUP SEHAT PADA MAHASISWA UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN PURWOKERTO

Ranti Ayodya Garini¹, Keksi Girindra Swasti², Wahyudi Mulyaningrat³

Latar belakang: Kesehatan merupakan hal yang sangat penting bagi setiap manusia untuk melakukan aktivitas sehari-hari. Kesehatan yang baik, berasal dari individu yang bisa melakukan tindakan pencegahan sebelum terjadinya suatu penyakit. Penggunaan media sosial dapat memudahkan mahasiswa dalam pencarian informasi, terutama terkait kesehatan. Pemanfaatan akun kesehatan di media sosial merupakan salah satu upaya mahasiswa untuk mengubah perilaku hidup sehat. **Tujuan:** Mengetahui hubungan penggunaan akun kesehatan di media sosial terhadap perilaku hidup sehat pada mahasiswa Unsoed Purwokerto. **Metodologi:** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *accidental sampling* dengan total sampel sebanyak 445 responden. Pengambilan data penelitian menggunakan kuesioner dan hasilnya di analisis menggunakan uji *Spearman*. **Hasil penelitian:** Mayoritas responden berjenis kelamin perempuan, rata-rata berusia 19 tahun. Skor penggunaan akun kesehatan di media sosial adalah 17,00 (dari rentang skor 8-32). Skor perilaku hidup sehat adalah 71,00 (dari rentang skor 27-108). Hasil uji statistik menunjukkan $p\text{ value} = 0,000 < 0,05$, dengan nilai r sebesar 0,320. **Kesimpulan:** Penggunaan akun kesehatan di media sosial memiliki hubungan yang signifikan dengan perilaku hidup sehat mahasiswa Universitas Jenderal Soedirman Purwokerto.

Kata kunci: akun kesehatan, perilaku hidup sehat, mahasiswa Unsoed

¹Mahasiswa Jurusan Keperawatan, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman.

^{2,3}Dosen Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman

Abstract

THE CORRELATION OF HEALTH ACCOUNT USAGE IN SOCIAL MEDIA TOWARD HEALTHY LIFE BEHAVIOUR OF STUDENTS IN JENDERAL SOEDIRMAN UNIVERSITY, PURWOKERTO.

Ranti Ayodya Garini¹, Keksi Girindra Swasti², Wahyudi Mulyaningrat³

Background: Health is the most important thing to human being to support their daily activity. A good condition of health comes from the one who is able to prevent disease to come. The usage of social media eases students to find out the information especially topic about health. It is one of the way to drive them onto health life behaviour. **Purpose:** This research was aimed to figure out the correlation of health account usage in social media toward life health behaviour of students of Jenderal Soedirman University in Purwokerto. **Method:** This was a quantitative research with cross sectional design. Samples were taken by accidental sampling within 445 respondents. Data were taken by questionnaire and were analyzed with Spearman analysis. **Result:** Based on respondents' characteristics showed that most of them were women, had the average of 19 ages. The score of health account usage in social media was 17,00 (range 8-32). Score of health life behaviour was 71,00 (from 27-108). From statistic analysis showed that $p \text{ value} = 0,000 < 0,05$ with r equal to 0,320. **Conclusion:** The usage of health account in social media had a significant correlation to health life behaviour of students of Jenderal Soedirman University in Purwokerto.

Keywords: Healthy account, life health behaviour, students of Jenderal Soedirman University

¹Students of Nursing Department, of Health Sciences Faculty, Jenderal Soedirman University

^{2,3}Lecturer of Nursing Department, of Health Sciences Faculty, Jenderal Soedirman University